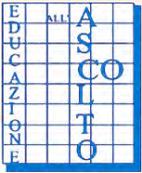


La base sicura di una comunicazione autentica ed empatica è nell'ascolto. Diventarne consapevoli e imparare ad offrirlo e a richiederlo con semplicità è la chiave principale per essere profondamente connessi con gli altri e con il mondo.



Giornata dell'ascolto

8 Febbraio 2020



Corpo - Arte - Parola - Immaginazione



Una giornata dedicata all'apprendimento di un ascolto efficace, se perdiamo l'intimità dell'ascolto con noi stessi e con gli altri la nostra vita perde vitalità e colore nelle relazioni. Una opportunità per capire come un ascolto e una comunicazione competente possano accompagnare persone e gruppi con difficoltà emotive. Utilizzeremo metodi profondi e semplici che affiancano e aiutano la parola e la comunicazione. Il corpo torna a sentirsi e a rendersi partecipe per una comunicazione empatica.

Una esperienza emozionante e ludica dove il corpo, il movimento, l'espressione e la riflessione divengono condivisione e ascolto.

La giornata è aperta a coloro che per la propria vita personale e lavorativa vogliono ampliare le loro conoscenze e potenzialità, per chi ama esplorare mondi ancora poco conosciuti e acquisire nuove competenze.

In questo contesto gratuito e aperto lavoreremo con il Metodo Biosistemico integrato con l'Arteterapia, i metodi immaginativi e l'ascolto corporeo profondo.

La Giornata è condotta da Eugenio Roberto Giommi e Barbara Noci.

**8 Febbraio presso la Scuola Primaria Paritaria di San Martino
Via di Cantagallo, 6 - 59100 Prato
dalle 10 alle 13/dalle 15 alle 18**

**Si suggerisce un abbigliamento comodo
Si chiede una cortese preiscrizione alla giornata
L'incontro è libero e gratuito**

**Questa è la prima di una serie di
Giornate dell'ascolto**

Eugenio Giommi cell.:3495326007 e-mail: eugenio@giommi.eu
Barbara Noci cell.:3386836893 e-mail: barbaranoci@gmail.com
Associazione Società dell'Ascolto Tel.:0574 580943 e-mail: info@ascolto.it