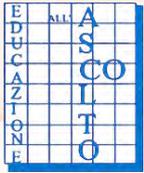


La base sicura di una comunicazione autentica ed empatica è nell'ascolto. Diventarne consapevoli e imparare ad offrirlo e a richiederlo con semplicità è la chiave principale per essere profondamente connessi con gli altri e con il mondo.



Giornata dell'ascolto 17 Novembre



I COLORI DELLA VITA Corpo - Arte - Parola - Immaginazione



Una giornata dedicata ai colori della vita, come trovarli come non perderli. Se perdiamo l'intimità dell'ascolto con noi stessi e con gli altri la nostra vita perde vitalità, colore. Utilizzando metodi efficaci, profondi e semplici che affiancano e aiutano la parola. Il corpo torna a sentirsi, a rendersi partecipe per una comunicazione efficace.

Una opportunità per capire come l'ascolto possa sciogliere e alleggerire alcune emozioni, liberare energie.

Una esperienza emozionante e ludica dove il corpo, il movimento, l'espressione e la riflessione divengono condivisione e ascolto.

La giornata è aperta a coloro che per la propria vita personale e lavorativa vogliono ampliare le loro conoscenze e potenzialità, per chi ama esplorare mondi ancora poco conosciuti.

In questo contesto gratuito e aperto lavoreremo con il metodo Biosistemico integrato con l'arteterapia, metodi immaginativi, ascolto corporeo profondo.

La Giornata è condotta da Eugenio Roberto Giommi e Barbara Noci.

**17 Novembre presso la Scuola Primaria Paritaria di San Martino
Via di Cantagallo, 6 - 59100 Prato
dalle 10 alle 13/dalle 15 alle 18**

**Si suggerisce un abbigliamento comodo
Si chiede una cortese preiscrizione alla giornata**

L'incontro è libero e gratuito

Eugenio Giommi cell.:3495326007 e-mail: eugenio@giommi.eu
Barbara Noci cell.:3386836893 e-mail: barbaranoci@gmail.com
Associazione Società dell'Ascolto Tel.:0574 580943 e-mail: info@ascolto.it