



La Biosistemica è una moderna psicoterapia corporea elaborata da Jerome Liss e dai suoi allievi. Mette al centro del lavoro il corpo, come protagonista della vita emotiva e delle relazioni. Intensi flussi di sensazioni e correnti di energia determinano il nostro stato fisico e mentale in ogni momento. Molti hanno imparato a bloccare, inibire e distorcere le emozioni, modificando la loro espressione per adattarsi alle condizioni della vita, alle relazioni complesse e spesso difficili con gli adulti importanti. Per molti altri le emozioni sono troppo forti e quindi il loro pensiero e controllo cosciente si disorganizza.

Il corpo e l'espressione delle emozioni sono il centro della vita e anche della consapevolezza. Così soffriamo per le difficoltà emotive: la rabbia, la ferita, la tristezza e la paura, come la gioia, agiscono come forze potenti sul corpo e sulla mente.

I principi generali che guidano il lavoro psicocorporeo sono l'attenzione allo stato attuale del corpo e le sue interazioni (Stern), l'interazione tra simpatico e parasimpatico nel funzionamento del sistema nervoso autonomo (Liss), l'attenzione agli effetti del congelamento negli episodi traumatici (Porges).

Il lavoro nel gruppo di Biosistemica è di particolare interesse, agendo sul corpo e l'espressione delle emozioni, per le persone che soffrono degli effetti di lungo periodo dei traumi, con i conseguenti fenomeni dissociativi: Lavorando sul corpo e sull'espressione delle emozioni si può intervenire sul ricordo degli episodi traumatici, sulla inibizione dell'azione ormai consolidata con i conseguenti disturbi psicosomatici e sui disturbi dissociativi).

Un GRUPPO di PSICOTERAPIA BIOSISTEMICA a PRATO

Può essere utile in particolare per chi negli episodi traumatici del passato (abusi, perdite precoci di persone importanti, malattie, incidenti, episodi traumatici fisici ed emotivi) trova le radici per la costruzione di parti di sé fortemente emotive, presenti nei problemi di dipendenza dal cibo, nei disturbi dell'ansia e degli attacchi di panico, nei disturbi in cui il conflitto tra parti interne impedisce di programmare la vita e vivere serenamente

Il modello teorico che guida l'azione dello psicoterapeuta sarà proposto attraverso attività esperienziali che mostrino come il corpo può essere coinvolto e reso attivo e presente. Al centro dell'attenzione del gruppo vi sarà il contatto, attraverso la messa a punto delle tradizioni familiari e degli stili di attaccamento, che possono essere identificati per ciascun partecipante. Una esperienza profonda guidata dalla convinzione che l'attivazione del corpo sia la strada maestra per la comprensione e l'approfondimento delle emozioni.



Gruppo mensile

Nell'anno 2019 sarà attivo con cadenza mensile un gruppo di 6 ore (dalle 10 alle 18), condotto dal dr. Giommi Eugenio Roberto con la collaborazione della dr.ssa Giorgia Falchi.

Si terrà di sabato.

E' richiesto un colloquio preliminare con il dr. Giommi Eugenio Roberto.

Per informazioni info@biosistemica.it, 0574 580943.

Per parlare col dr. Giommi e per fissare il colloquio 349 5326007.

Il costo per ogni incontro è di 90 euro. E' previsto un costo ridotto di 70 euro per i soci della Associazione Società dell'ascolto in regola con il pagamento delle quote.