



La famiglia nello spazio e nel tempo

Gruppo di psicoterapia Biosistemica

“Il corpo ricorda”

Nel corpo sono presenti i ricordi e i traumi della vita: sensazioni, tensioni e dolori conservano il ricordo del passato anche recente e sono la strada privilegiata per sciogliere i nodi e le contrazioni che rappresentano traumi, emozioni bloccate, desideri non espressi, azioni inibite.

"Ogni organo del corpo, compreso il cervello, esprime i propri pensieri, sentimenti e suggerimenti e ascolta quelli di tutti gli altri. (Peter Levine).

Nella logica della Biosistemica di Jerome Liss esploreremo il tema della FAMIGLIA NEL TEMPO E NELLO SPAZIO, attraverso la psicoterapia del contatto.

Cercheremo il modo per esprimere le emozioni bloccate e nascoste nelle sensazioni corporee per dar loro un "ascolto profondo".

Il corpo ricorda molte cose e il contatto permette di stabilire relazioni che non sempre l'azione e la parola riescono ad identificare ed esprimere.

Seguendo l'idea di sensibilità psicosomatica percorriamo una strada che ci conduce nei ricordi impliciti, che vogliamo far emergere per essere liberi dagli effetti dei traumi del passato.

Il gruppo è aperto a chi desidera partecipare
Programma di sabato 21 ottobre,
Prato, Via Campolmi 5, orario 10 - 18

Il Gruppo è guidato dal **dr. E. Roberto Giommi** e dalla **dr.ssa Rita Fiumara**, psicoterapeuti, due tra i primi collaboratori e allievi di **Jerome Liss**, con la collaborazione della **dr.ssa Giorgia Falchi**.

Il costo è di 90 euro, 70 euro per i soci della Associazione Società dell'ascolto.

Per informazioni eugenio@giommi.eu,
cell. 349 5326007, info@ascolto.it, tel. 0574 580943

Per le persone che non hanno una precedente esperienza di psicoterapia corporea è possibile prenotare un colloquio con il dr. Giommi.