



Associazione  
Società  
dell'Ascolto

# Corso di Formazione per Facilitatori di Gruppi di ascolto e auto aiuto

# 2



## L' Associazione Società dell'Ascolto

*promuove un programma di formazione per  
diventare*

### Facilitatori di Gruppi di ascolto e auto aiuto

*come prima tappa di una formazione per  
Facilitatori di Gruppi di Ascolto e di Auto Aiuto  
e dei Gruppi di Collaborazione Reciproca*

#### **Prima giornata**

- 2.1- *Lo sviluppo dell'auto ascolto da parte del Facilitatore, in modo da identificare i problemi emotivi che possono nascere dentro di sé.*
- 2.2- *"Ciò che è mio e ciò che è dell'altro", l'epistemologia di Laing.*
- 2.3- *Comprensione delle diverse emozioni suscitate nel Facilitatore dai partecipanti.*
- 2.4 *Sviluppo significativo del linguaggio dell'apprezzamento.*

#### **Seconda giornata**

- 2.5- *Comprensione degli elementi basilari delle dinamiche di gruppo*
- 2.6- *Capacità di sostenere la partecipazione delle persone*
- 2.7- *La comunicazione delle emozioni negative, secondo la Comunicazione Ecologica rivista.*

#### **Terza giornata**

- 2.8- *Auto aiuto ed espressione delle emozioni I°.*
- 2.9- *L'ascolto del corpo e l'espressione delle emozioni*
- 2.10- *Come confrontarsi con i vari tipi di personaggi e con l'aggressività.*
- 2.11- *Come identificare comportamenti standard negativi nel gruppo, mediazione dei conflitti o delle incomprensioni.*

#### **Quarta giornata**

- 2.12- *Auto aiuto ed espressione delle emozioni II°*
- 2.13- *L'ascolto profondo di Jerome Liss*
- 2.14- *L'Educazione all'ascolto*
- 2.15- *L'espressione delle emozioni: la rabbia, la perdita e la ferita, l'abbandono e la solitudine.*

#### **Strumenti per l'animazione dei Corsi:**

giochi e simulazioni, capacità di attivare fisicamente i partecipanti, elementi del Metodo Feldenkrais, disegno e arte, immaginazione guidata, scrittura creativa.

#### **Organizzazione e costi del corso**

Il Corso è costituito da **4 giornate** che si tengono all'interno di un anno solare, per un totale di 32 ore di lezione e 30 di esperienza pratica. Il costo di ogni giornata è di 100 euro, iva compresa, da pagare al **Centro Formazione Integrata in due rate.**

L'orario del lavoro è dalle 10 alle 18:30, con un intervallo di una ora per il pranzo.

#### **Per informazioni contatta:**

- [info@ascolto.it](mailto:info@ascolto.it)
- Segreteria tel. 0574 580943

#### **Direttore del Corso:**

Dott. Eugenio Roberto Giommi  
e-mail: [eugenio@giommi.eu](mailto:eugenio@giommi.eu)  
cell. 349 5326007

16 luglio,23 settembre,28 ottobre,25 novembre 2017