



**Associazione
Società dell'Ascolto**

GRUPPO di AUTO AIUTO sull'ANSIA

- **Senti una sensazione di allarme o ingiustificata?**
- **L'ansia ti isola dagli altri?**
- **Nel quotidiano le azioni più semplici diventano insormontabili?**
- **Senti una sensazione spiacevole a cui non sai dare il nome?**
- **Vorresti sentirti capito/a?**

Se capita anche a te di sentirti così puoi partecipare al nostro gruppo di auto aiuto dove in un clima di ascolto, non giudizio, libertà, cortesia e riservatezza i partecipanti condividono le proprie esperienze.



**tutti i martedì dalle 21 alle 23 presso la nostra Sede in via Campolmi,5-PRATO
la PARTECIPAZIONE è LIBERA e GRATUITA**

per informazioni rivolgersi alla Segreteria della Società dell'Ascolto
0574 580943 info@ascolto.it , www.ascolto.it oppure
Paola Zipoli 333 6969013 - dr.ssa Giorgia Falchi 328 0926115