



Associazione Società dell'Ascolto
www.ascolto.it



Società Italiana di Biosistemica (SIB)
www.biosistemica.it

**Incontri di
Psicoterapia di Gruppo
sull'ALIMENTAZIONE COMPULSIVA
e il SOVRAPPESO**



Per aiutarci a riconoscere e gestire le emozioni
che ci spingono a mangiare in eccesso...

Per trovare nuovi modi di approcciarsi al cibo
senza ricorrere alle abbuffate...

Per vivere meglio il rapporto con il nostro
corpo...

Per migliorare la nostra qualità della vita...

DATE e SEDE DEGLI INCONTRI

Gli incontri si terranno in via Campolmi, 5 a Prato
dalle ore 21 alle ore 23 nelle seguenti date:

Lunedì 9 novembre 2015
Lunedì 23 novembre 2015
Lunedì 30 novembre 2015
Lunedì 14 dicembre 2015

Il gruppo è condotto da:
Dott. Eugenio Roberto Giommi
(psicologo - psicoterapeuta)
Dott.ssa Valeria Galmacci
(psicologa - psicoterapeuta)

**Partecipa alla
presentazione del Gruppo**

che si terrà sabato 7 novembre 2015

***in via Campolmi, 5 a Prato
dalle ore 9:30 alle 12:30***

L'ingresso è libero e gratuito!

Per informazioni ed iscrizioni

Dott. E. Giommi eugenio@giommi.eu cell. 349 5326 007

- Dott.ssa V. Galmacci valeriagalmacci@yahoo.it

cell. 349 5607304

- Segreteria tel. 0574 580943