

**L'ascolto dona a chi è ascoltato
la possibilità di ascoltarsi**

(M. Bellet)

Tutti incolpano i genitori dei problemi dei giovani e di quelli che i giovani sembrano causare alla società. Ma chi aiuta i genitori?

(T.Gordon)



Associazione Società dell'Ascolto

Segreteria: via Campolmi, 5 – 59100 Prato

tel./fax 0574 580943

e-mail: info@ascolto.it

sito web: <http://www.ascolto.it>

**Il Presidente Commissione
Sicurezza Sociale
Circoscrizione Prato Est
Enrico Aiazzi**

**Il Presidente
Circoscrizione Prato Est
Maria Anna Berti**



Circoscrizione Prato Est

in collaborazione con:
Associazione Società dell'Ascolto Associazione CON.TE



Genitori e Figli

***Corso di Educazione all'ascolto
per genitori***



20 aprile–25 maggio 2009

6 incontri gratuiti
tutti i lunedì dalle ore 21 alle 23

**Circoscrizione Prato Est
Sala Polivalente Don Milani
Via de Gasperi, 63 – PRATO**



L'Associazione Società dell'Ascolto

La Società dell'Ascolto è una Associazione nata con l'obiettivo di:

- promuovere una riflessione collettiva sull'ascolto, considerata parte privilegiata della comunicazione.
- promuovere l'auto aiuto tra le persone.
- preparare e formare i soci.

Cosa si intende per "ASCOLTO"

Nell'ascoltare è compresa una triplice esperienza:

ascoltarsi

essere ascoltati

ascoltare un'altra persona.

L'approfondimento di questi tre aspetti dell'esperienza di ascoltare permette:

– di ottenere una maggiore chiarezza e competenza sul tipo di ascolto che sperimentiamo nella nostra vita quotidiana.

– di capire quale ascolto desideriamo e come attivarci per ottenerlo, per offrirlo agli altri, per ascoltare noi stessi le nostre emozioni.

Corso di Educazione all'ascolto per Genitori



Il Corso ha l'obiettivo di aiutare i Genitori a riflettere sulla loro comunicazione con i figli, riconoscendo le difficoltà che incontrano e potenziando le loro risorse.

Particolare attenzione verrà data all'ascolto, come centro della comunicazione emotivamente significativa.

Gli incontri si basano sul metodo attivo, cioè si impara facendo e condividendo le esperienze. In ogni incontro saranno comunque trattati temi che riguardano l'essere Genitori e le relazioni con i Figli.



Programma

- **20 aprile** – Cosa vuol dire ascoltare. L'ascolto come strumento nella relazione con i figli.
- **27 aprile** – Ascoltare se stessi: riconoscere emozioni e modelli culturali. Il modello trigenazionale. Cosa mi porto della famiglia di origine.
- **4 maggio** – La comunicazione dei sentimenti, la condivisione di emozioni positive e negative. Situazioni di contrapposizione e critica costruttiva.
- **11 maggio** – Ascoltare un'altra persona. L'empatia verbale e corporea. Cosa impedisce di ascoltare e blocca la comunicazione.
- **18 maggio** – Il tipo di relazione tra genitori e figli può influenzare l'organizzazione corporea dei figli? Lontananza e vicinanza emotiva e fisica.
- **25 maggio** – Conclusioni: verifica delle abilità e condivisione di domande e problemi.

*Il Corso sarà condotto da Paola Zipoli,
Counselor Biosistemico.*

Per la partecipazione è necessaria l'iscrizione da effettuarsi presso la Sede della Circonscrizione di Prato Est. Per informazioni, telefonare al numero 0574 52701 oppure al numero 333 6969013.