

## Programma 2007-2008:

### Centro famiglia Sant'Anna

- 09-ott L'importanza delle regole-  
Buone regole, buoni valori Dott. Teglia
- 16-ott La nuova adolescenza-come prepararsi. Dott. Teglia
- 23-ott Bullismo Dott.ssa Giustini
- 30-ott Comunicazione in famiglia Dott.ssa Mezzani
- 06-nov Rapporti con la scuola Dott.ssa Mezzani
- 13-nov Educare all'affettività Dott. Lombardi
- 20-nov Cineforum--L'amore non basta mai
- 27-nov Cineforum--Stand by me
- 04-dic Cineforum--Qualcosa è cambiato
- 11-dic Cineforum--Anche libero va bene
- 08-gen Cineforum--Chocolate
- 15-gen Domande e risposte Dott. Mezzani
- 
- 22-gen Sessualità infantile Dott. Lunardi
- 29-gen Consigli per una buona educazione ai genitori.  
Dott. Lunardi

### Corso di Educazione all'Ascolto. Dott. Giommi e coll.

- 05-feb Cosa vuol dire ascoltare? Tre tappe: ascoltare se stessi, essere ascoltati, ascoltare un'altra persona.
- 12-feb Ascoltare se stessi: esercizi di sensibilizzazione, esplorazione di sensazioni e stati d'animo.
- 19-feb L'essere ascoltati: comunicare sentimenti positivi, negativi, fare richieste.
- 26-feb Ascoltare un'altra persona: metodi dell'empatia verbale e corporea: l'identificazione e lo specchio
- 04-mar I linguaggi della comunicazione: osservazione interpretazione, apprezzamento e giudizio.  
La critica costruttiva.
- 11-mar Il gruppo come spazio per la valutazione della difficoltà comunicative. Metodi di condivisione e soluzioni dei problemi.

### Gruppo d'ascolto e auto aiuto tra e per genitori

- 01-apr Riconoscere le emozioni.
- 08-apr Costruire un'alleanza con i figli.
- 15-apr Mio figlio è felice quando va a scuola??.
- 22-apr La timidezza di mia figlia mi dà ansia e le rendo la vita impossibile.
- 29-apr La paura che mio figlio sia infelice mi fa impazzire.
- 06-mag Corpo, cibo e alimentazione.

### Il programma può essere suscettibile di cambiamenti

Per motivi di organizzazione è gentilmente richiesta una prenotazione da farsi presso la Parrocchia.

## Chi siamo

### Centro Famiglia Sant'Anna

Vicolo de'Pazzi, 16  
51100 Pistoia  
Tel: 0573.368780  
Fax: 0573.503275  
E.mail: [centrofamigliasantanna@virgilio.it](mailto:centrofamigliasantanna@virgilio.it)

### Studi Medici Associati di Psichiatria e Psico- terapia breve- Dott. C. Lunardi

Via dei Cavalli, 5-55015 Montecarlo (LU)  
Tel. 0583.22040  
E.mail: [gemma.lunardi@virgilio.it](mailto:gemma.lunardi@virgilio.it)

### Società Italiana di Biosistemica (SIB)

Segreteria del corso per  
Counselor Biosistemico  
Viale della Repubblica, 70  
59100 Prato

Tel e fax 0574.580.943  
E.mail: [info@biosistemica.it](mailto:info@biosistemica.it)

### Società dell'Ascolto®

Via Campolmi, 5 - 59100 Prato  
[www.ascolto.it](http://www.ascolto.it)

### Segreteria ed organizzazione:

Parrocchia di Sant'Andrea e San Pietro in Campo  
Via Roma, 16  
55015 Montecarlo (LU)  
Tel e fax 0583.22034  
E.mail: [info@parrocchiamontecarlo.it](mailto:info@parrocchiamontecarlo.it)

-Fatto in proprio dalla Parrocchia di Montecarlo-

Parrocchia di Sant'Andrea  
Montecarlo 2007

## PROGETTO LABORATORIO FAMIGLIA

una parrocchia...  
...una comunità

con il Patrocinio del  
Comune di Montecarlo

## PROGETTO LABORATORIO FAMIGLIA

Il progetto è stato realizzato grazie alla collaborazione di un gruppo di specialisti, psicologi e psicoterapeuti, con la Parrocchia di Sant'Andrea. L'obiettivo del laboratorio è quello di avvicinare le famiglie e di aprirle ad un dialogo continuo e costruttivo tra loro ed al loro interno, nel tentativo di colmare e trasformare quella sensazione di "vuoto e solitudine" che troppo frequentemente si percepisce.

Il cristiano trova la fonte del suo vedere nell'ascoltare (Romani 10,17), prestando attenzione a *chi ascolta*, a *ciò che ascolta*, a *come ascolta*, il che implica un continuo discernimento tra la Parola e le parole. Nella vita spirituale, ascoltare significa non solo confessare la presenza dell'altro, ma accettare di far spazio in se stessi a tale presenza, fino ad essere dimora dell'altro. *L'altro diviene così accoglienza e svelamento in sé di una presenza intima* a noi più ancora di quanto lo sia il nostro stesso "io". L'ascolto porta il credente a rifare l'esperienza di Giacobbe, quando esclamò: "Il Signore è qui e io non lo sapevo" (Genesi 28,16).

Per la bibbia Dio non è "Colui che è", ma "Colui che parla", e parlando cerca relazione con l'uomo e suscita la sua libertà. L'ascolto dell'uomo porta a conoscere l'ascolto di Dio come dimensione che lo precede e fonda (Atti 17,28). L'ascolto è l'atteggiamento contemplativo, antidolatratico per eccellenza.

Il teologo d3  
opn Walter Lazzarini  
introdurrà il tema di ogni serata con una  
riflessione biblico-teologica

## Il perché dell'ascolto

*Dice Bellet: L'ascolto dona a chi è ascoltato  
la possibilità di ascoltarsi.*

*Otteniamo più aiuto da ciò che diciamo a noi  
stessi che non da qualsiasi cosa possano dirci gli  
altri (Jerome Liss).*

Questa frase di Liss ci spiazzava se ci riflettiamo un attimo! Quante verità ci nascondiamo, quante volte facciamo ameno di soffermarci sui nostri pensieri, quante volte non ci ascoltiamo...e non ascoltiamo. Quante volte diciamo...aspetta un attimo?! A tutti noi capita: padri con figli, madri con figlie, fratelli e sorelle, nonni e nipoti e così via.

*Ascoltare vuol dire sospendere le proprie  
azioni per udire qualcuno (o qualcosa)  
con attenzione.*

I Gruppi d'Ascolto aperto nascono nel 1997 con lo scopo di dare e ricevere sostegno emotivo a tutti i partecipanti, dove chi parla è sicuro di non essere interrotto quando parla di sé, dove non riceverà consigli se non richiesti, e dove soprattutto vige la regola della sospensione del giudizio. Nell'Ascolto è compresa una triplice esperienza: *ascoltarsi, essere ascoltati ed ascoltare l'altro*.

L'obiettivo del gruppo è quello di promuovere una riflessione collettiva sull'Ascolto, considerato una parte della comunicazione a cui non viene data l'importanza necessaria. E, attraverso metodi dell'apprendimento attivo, si impara ad ascoltare e a comprendere quale ascolto desidereremmo ricevere nella nostra vita quotidiana.

Gli incontri si terranno alle ore 21.00 nell'Aula  
Magna della Scuola Elementare di San Giuseppe-  
Montecarlo, gentilmente messa a disposizione  
dalla Direzione Scolastica

Gli incontri sono gratuiti ed aperti a tutti

Ecco chi ci ha aiutato a mettere in piedi il progetto ed a renderlo fattibile.

\*Il centro famiglie S. Anna di Pistoia, che da anni collabora con la Diocesi.

Referenti per noi sono stati la Dott.ssa Daniela Mezzani ed il Dott. Sergio Teglia. Il centro opera tramite il volontariato di un gruppo di persone d'ispirazione cattolica e si propone di prestare aiuto alla famiglia, alla coppia ed al minore nel pieno rispetto del quadro di valori e schemi culturali di ciascuno, cercando di aiutare l'individuo a superare gli ostacoli che si frappongono alla sua crescita ed al suo sviluppo personale.

\*Il Dott. Eugenio Giommi, psicologo e psicoterapeuta, fondatore della Società dell'Ascolto®, è il Direttore scientifico del corso per Counselor biosistemico, figura professionale che, attraverso adeguate modalità di relazione, unendo la comprensione della parola a quella del linguaggio dinamico ed espressivo del corpo, facilita lo sviluppo delle risorse individuali e favorisce i rapporti interpersonali. La Terapia Biosistemica è una psicoterapia psicorporea nata dallo psichiatra Liss.

\*Il Dott. Carlo Lunardi è psicoterapeuta specializzato in Neuropsichiatria infantile all'Univ. di Pisa e già vicedirettore e docente di Psicomatica e Ipnosi presso il Centro Internazionale di Ipnosi Medica e Psicologica di Milano. E' autore di numerosi saggi tra cui "Manuale di psicoterapia ipnotica breve" e di altri lavori pubblicati sulla "Rivista internazionale di psicologia e ipnosi".