



Associazione  
Società dell'Ascolto

## UNA GIORNATA PER L'ASCOLTO E LA COLLABORAZIONE RECIPROCA

MILANO - 25 novembre 2007

Una giornata per sperimentare i metodi dell'Educazione all'Ascolto e della Collaborazione Reciproca, per aumentare la competenza nelle relazioni di aiuto e l'abilità nel sostegno alle persone in momenti di difficoltà emotiva. Saranno presentate le attività che la Società dell'Ascolto propone per rispondere ai problemi di solitudine e di comunicazione inefficace, per aumentare la rete di sostegno alle persone in difficoltà emotiva, per formare i propri soci e i volontari all'ascolto e all'auto aiuto.

### **Mi Ascolto Ti Ascolto Sono Ascoltato**



La Collaborazione Reciproca è un metodo per aiutarsi l'un l'altro attraverso l'ascolto. Sebbene l'ascolto sia una esperienza che tutti possiamo conoscere e condividere, non è sempre facile offrire agli altri e chiedere per noi stessi l'ascolto che aiuta.

I gruppi di Collaborazione Reciproca, promossi e organizzati da soci formati dalla Società dell'ascolto, offrono a chiunque l'opportunità di acquisire la competenza necessaria e di impadronirsi dei principi e delle regole che permettono di fare l'esperienza di un ascolto profondo, attento e consapevole.

Una competenza nell'ascolto per la nostra quotidiana vita di relazione, per le persone care come per i compagni di lavoro o per chi incontriamo nelle strade della nostra esistenza.

#### **Siti da poter consultare:**

<http://www.ascolto.it>

<http://www.biosistemica.it>

### **Programma della giornata**

- 9:30** Registrazione dei partecipanti
- 10-13** Presentazione delle iniziative e dei metodi della Società dell'Ascolto, esercitazioni pratiche, lavori di animazione di gruppo, esempi di metodi attivi di ascolto. Concluderemo la mattinata con un primo momento di condivisione comunicativa ed emotiva dei lavori svolti dai presenti.
- 13-15** Pausa pranzo (*chi vuole può condividere con gli altri questo momento, portando qualcosa di pronto da consumare insieme*)
- 15-16,30** Il metodo delle fantasie guidate e l'arte terapia come strade per l'ascolto, esercitazioni.
- 16,30-17** Pausa
- 17-18:30** Presentazione dei gruppi di Collaborazione Reciproca con esercitazioni pratiche di questo metodo e condivisione finale tra i partecipanti. Saranno presenti il dr. Giommi Eugenio Roberto, presidente della Associazione Società dell'Ascolto e Barbara Noci, responsabile del settore Infanzia dell'Associazione.

Si consiglia un abbigliamento comodo, una coperta e l'utilizzo di calzini.

**La partecipazione alle attività è libera e gratuita e, a chi ne farà richiesta, verrà rilasciato un attestato di partecipazione.**

Si prega di comunicare la propria adesione inviando una e-mail a [info@ascolto.it](mailto:info@ascolto.it)

oppure telefonando a:

Tiziana tel. 348.4758912

Federica tel. 338.5308395

**La giornata si svolgerà presso: CEM, Via Lusardi 8, Milano**



**Società Italiana di Biosistemica**



Inizierà nel gennaio 2008 il Corso triennale di formazione per Counselor Biosistemico, organizzato dalla Società Italiana di Biosistemica con la collaborazione della Società dell'Ascolto; per informazioni [info@ascolto.it](mailto:info@ascolto.it) e [eugeniog@tin.it](mailto:eugeniog@tin.it).