



Associazione
Società dell'Ascolto

Un Corso di EDUCAZIONE ALL'ASCOLTO

Con il patrocinio della Circoscrizione Nord del Comune di Prato



Degli incontri per sperimentare i metodi della Educazione all'Ascolto e della Collaborazione Reciproca, per aumentare la competenza nelle relazioni di aiuto e l'abilità nel sostegno alle persone in momenti di difficoltà emotiva.

Ascoltare per affrontare i problemi di solitudine e di comunicazione inefficace, per aumentare le proprie capacità di chiedere e ottenere sostegno e ascolto nelle relazioni importanti: famiglia, coppia, rete di amici, lavoro.



Mi Ascolto Ti Ascolto Sono Ascoltato

La Collaborazione Reciproca è un metodo per aiutarsi l'un l'altro attraverso l'ascolto. Sebbene l'ascolto sia una esperienza che tutti possiamo conoscere e condividere non è sempre facile offrire agli altri e chiedere per noi stessi l'ascolto che aiuta.

I metodi della collaborazione reciproca, offrono a chiunque l'opportunità di acquisire la competenza necessaria e di impadronirsi dei principi e delle regole che permettono di fare l'esperienza di un ascolto profondo, attento e consapevole.

Una competenza dell'ascolto per la nostra quotidiana vita di relazione, per le persone care come per i compagni di lavoro o per chi incontriamo nelle strade della nostra esistenza.

Programma degli incontri

Mercoledì 19 settembre: L'ascolto come radice. Cosa vuol dire ascoltare. Le regole del gruppo.

Mercoledì 26 settembre. Ascoltare se stessi. Come essere attenti ai processi di pensiero e alle sensazioni. Le emozioni nella relazione di aiuto.

Mercoledì 3 ottobre. Sono ascoltato: lo scambio dell'ascolto in una coppia che

comunica. L'empatia; quale comportamento dell'ascoltatore mi fa sentire ben ascoltato?

Mercoledì 10 ottobre. Esperienze di ascolto difficile. Come aiutare ascoltando.

Mercoledì 17 ottobre . Esperienze di difficoltà nel dare e ricevere ascolto. L'ascolto nella famiglia di origine dei partecipanti all'incontro. Chi mi ascoltava da bambino?

Mercoledì 24 ottobre. Il gruppo come ascoltatore. La collaborazione reciproca, un metodo per diffondere l'ascolto che aiuta.

La partecipazione a tutti gli incontri del Corso è libera e gratuita e a chi ne farà richiesta verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Si può partecipare anche a singoli incontri che hanno un programma definito e concluso volta volta.

Questa serie di incontri verrà condotta dal dr. Giommi Eugenio Roberto con la collaborazione di altri soci ed operatori della Associazione.

Si prega di comunicare la propria adesione inviando una e-mail a info@ascolto.it, oppure telefonando o lasciando un messaggio al 0574 580943.

Per l'insieme delle attività della Associazione potete consultare il sito:
<http://www.ascolto.it>

**da mercoledì 19 settembre
a mercoledì 24 ottobre
alle ore 21:00 presso
Associazione ARCA
Via dei Giubilei 16
PRATO**