



Associazione
Società dell'Ascolto

UNA GIORNATA PER L'ASCOLTO E LA COLLABORAZIONE RECIPROCA

Una giornata per sperimentare i metodi dell'educazione all'Ascolto e della Collaborazione Reciproca, per aumentare la competenza nelle relazioni di aiuto e l'abilità nel sostegno alle persone in momenti di difficoltà emotiva. Saranno presentate le attività che la Società dell'Ascolto propone per rispondere ai problemi di solitudine e di comunicazione inefficace, per aumentare la rete di sostegno alle persone in difficoltà emotiva, per formare i propri soci e i volontari all'ascolto e all'auto aiuto.

Mi Ascolto Ti Ascolto Sono Ascoltato



La Collaborazione Reciproca è un metodo per aiutarsi l'un l'altro attraverso l'ascolto. Sebbene l'ascolto sia una esperienza che tutti possiamo conoscere e condividere, non è sempre facile offrire agli altri e chiedere per noi stessi l'ascolto che aiuta. I gruppi di Collaborazione Reciproca, promossi e organizzati da soci formati dalla Società dell'ascolto, offrono a chiunque l'opportunità di acquisire la competenza necessaria e di impadronirsi dei principi e delle regole che permettono di fare l'esperienza di un ascolto profondo, attento e consapevole. Una competenza dell'ascolto per la nostra quotidiana vita di relazione, per le persone care come per i compagni di lavoro o per chi incontriamo nelle strade della nostra esistenza.

Programma della giornata

9:30 Registrazione dei partecipanti
10:00 Saluto delle autorità

Patrocinio della Circoscrizione Nord del Comune di Prato



10:30 – 13 Presentazione delle iniziative e dei metodi della Società dell'Ascolto, esercitazioni pratiche, lavori di animazione di gruppo, esempi di metodi attivi di ascolto.

Concluderemo la mattinata con un primo momento di condivisione comunicativa ed emotiva dei lavori svolti dai presenti.

13 – 15 Pausa pranzo (chi vuole può condividere con gli altri questo momento, portando qualcosa di pronto da consumare insieme oppure frutta, pane, un dolce...)

15 – 16 Sperimentaremo la consapevolezza del nostro corpo e del movimento attraverso una lezione del Metodo Feldenkrais tenuta da Isabella Turino Assistant Trainer.

16 – 16:20 Pausa

16:20 – 18:30 Presentazione dei gruppi di Collaborazione Reciproca con esercitazioni pratiche di questo metodo e condivisione finale tra i partecipanti. Saranno presenti il dr. Giommi Eugenio Roberto, presidente della Associazione Società dell'Ascolto e Barbara Noci, responsabile del settore Infanzia dell'Associazione.

Per le attività che si svolgeranno si consiglia abbigliamento comodo, una coperta e l'utilizzo di calzini. **La partecipazione a tutte le attività è libera e gratuita e a chi ne farà richiesta verrà rilasciato un attestato di partecipazione.**

Si prega di comunicare la propria adesione inviando una e-mail a socasc@tin.it oppure telefonando o mandando una e-mail a: Paola Zipoli tel. 333 6969013, paolazipoli@mac.com e a Mariella Pavani, tel. 347 4865718, mariella.pavani@tiscali.it

Potete consultare i siti:

<http://www.ascolto.it> e

<http://www.biosistemica.it>

11 Novembre 2007

presso la Palestra Arca, via dei Giubilei 16, Prato



Società Italiana di Biosistemica



Inizierà nel gennaio 2008 il Corso triennale di formazione per Counselor Biosistemico, organizzato dalla Società Italiana di Biosistemica con la collaborazione della Società dell'ascolto; per informazioni info@ascolto.it e eugenio@tin.it.