



Associazione
Società dell'Ascolto



Il 9 dicembre 2007

propongono, presso la palestra della Associazione

Aries Dojo

Via di Tiglio 1051

LUCCA

UNA GIORNATA PER L'ASCOLTO

Una giornata per presentare e sperimentare i metodi dell'educazione all'Ascolto e della Collaborazione reciproca, per aumentare la competenza nelle relazioni di aiuto e l'abilità del sostegno alle persone in momenti di difficoltà emotiva. Saranno presentate le attività che la Società dell'Ascolto propone per rispondere ai problemi di solitudine e di comunicazione inefficace, per aumentare la consapevolezza dei linguaggi sia verbali che corporei, per favorire il riconoscimento dei propri bisogni attraverso l'espressione di sentimenti ed emozioni.

Mi Ascolto

Ti Ascolto

Sono Ascoltato

Nella giornata verrà presentato dalla Società di Biosistemica il programma formativo del Corso di *Counseling Biosistemico* per gli anni 2008 - 2010. Il corso, realizzato in collaborazione con la Società dell'Ascolto, si rivolge alle persone che già lavorano in contesti educativi, formativi e riabilitativi e hanno bisogno di aumentare le loro competenze comunicative e di ascolto e a chi desidera orientarsi verso un'attività lavorativa indipendente.

Programma della giornata

9,30 Registrazione dei partecipanti

10 – 13 Illustrazione del programma delle iniziative della Società dell'Ascolto, esercitazioni pratiche, lavori di animazione di gruppo, esempi di metodi attivi di ascolto. Concluderemo la mattinata con un primo momento di condivisione comunicativa ed emotiva dei lavori svolti dai presenti.

13 – 15 Pausa pranzo (chi vuole può condividere con gli altri questo momento, portando qualcosa di pronto da consumare insieme oppure frutta, pane, un dolce...)

15 – 17 Presentazione dei gruppi di **Collaborazione Reciproca** con esercitazioni pratiche di questo metodo e condivisione finale tra i partecipanti.

17 – 18 Presentazione del **Corso di Formazione per Counselor Biosistemico**.

Per le attività che si svolgeranno si consiglia abbigliamento comodo, una coperta e l'utilizzo di calzini.

La partecipazione a tutte le attività è libera e gratuita e ad i partecipanti che ne faranno richiesta verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Si prega di comunicare la propria adesione entro il 3 dicembre inviando una e-mail a info@ascolto.it oppure telefonando o mandando una e-mail a: Paola Zipoli tel. 333 – 6969013, paolazipoli@mac.com oppure a Paolo Lucchesi tel. 3391588484, paololucchesi1@virgilio.it