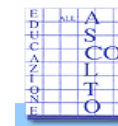




Comune di Prato
CIRCOSCRIZIONE PRATO EST

in collaborazione con



l'Associazione Società dell'Ascolto

***DONNE,
EMOZIONI,
ASCOLTI***

***IL CORSO SI BASA
SULL'INCONTRO AL FEMMINILE
IN UNO SPAZIO
DOVE OGNI DONNA PUÒ,
SE LO DESIDERA,
PARLARE DEL PROPRIO MONDO***

***SEI INCONTRI GRATUITI
DALLE 21.00 ALLE 23.00***

nella
sala polivalente Don Milani
in Via De Gasperi, 63

***LO SCOPO DEGLI INCONTRI
È
FORMARE UN GRUPPO IN CUI
POTER ESPRIMERE
LA PROPRIA ESPERIENZA
ESSENDO SICURI CHE
LE EMOZIONI,
I DIVERSI PERCORSI DI VITA,
I DOLORI,
POTRANNO ESSERE ACCOLTI
IN UN ASCOLTO
CHE RISPETTA I BISOGNI
E
LE ESIGENZE DELLA PERSONA.***

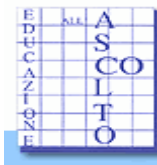
"Voci dal gruppo"

(testimonianze dirette dei partecipanti al gruppo di ascolto)

- B - " Qui riesco a condividere delle parti di me
che non posso esprimere all'esterno"
- D - " Nel gruppo posso parlare senza grandi traumi di
ciò che mi piace, senza essere additato. Sono
libero di esprimermi senza le resistenze presenti
nell'ambiente"
- L - "Un modo per stare insieme e crescere insieme.
Per scoprirsi e crescere insieme."

**Il Presidente Commissione
Sicurezza Sociale
Circoscrizione Prato Est
Enrico Aiazzi**

**Il Presidente
Circoscrizione Prato Est
Maria Anna Berti**



L'Associazione Società dell'Ascolto

Cos'è e le attività che si propone

E' un'associazione nata con l'obiettivo di:

- **promuovere una riflessione collettiva sull' ascolto**, considerata parte privilegiata della comunicazione
- **promuovere l'auto aiuto tra le persone.**
- **Preparare e formare i soci**

Finalità dei corsi

Diffondere una maggiore comprensione dell'importanza dell'ascolto nella comunicazione.

Sostenere problemi di solitudine e disagio.

Condividere esperienze ed emozioni nel gruppo in cui ciascuno ha diritto di essere ascoltato

Cosa si intende per "ASCOLTO"

L'ascolto si riferisce ad una triplice esperienza:

**ASCOLTARE SE STESSI
ESSERE ASCOLTATI
ASCOLTARE UN'ALTRA PERSONA**

L'approfondimento di questi tre aspetti dell'esperienza di ascoltare permette:

- di ottenere una maggiore chiarezza e competenza sul tipo di ascolto che sperimentiamo nella nostra vita quotidiana.
- di capire quale ascolto desideriamo e come attivarci per ottenerlo, per offrirlo agli altri, per ascoltare noi stessi e le nostre emozioni.

Nel corso si afferma l'importante diritto di ognuno di noi ad essere ascoltato e si crea, con il gruppo di ascolto, un ambito privilegiato in cui esercitare tale diritto.

Nel corso è richiesto il rispetto di questi principi generali:

- Ascolto l'altro che parla di sé, senza interromperlo,
- Non giudico, né interpreto l'esperienza dell'altro che parla di sé, perché chi parla è padrone del suo tempo, delle sue parole e lui solo conosce la verità della sua esperienza,
- Sono libero di partecipare o non partecipare alle esperienze proposte.

Come si svolgono i corsi

Intesi come forma di educazione permanente, sono organizzati in **sei incontri gratuiti**, condotti da persone specializzate e formate dall'**Associazione Società dell'Ascolto**, della durata di due ore, i seguenti giorni:

15 - 22 - 29 Gennaio 2007

5 - 12 - 19 Febbraio 2007

dalle 21.00 alle 23.00

nella sede della

Sala Polivalente Don Milani
della Circoscrizione Prato Est
in Via De Gasperi, 63

Ogni serata all'interno dei singoli corsi rappresenta un'esperienza completa e conclusa in sé.

Il numero massimo dei partecipanti è di 16-18 persone.

Iscrizione da effettuarsi nella sede della Circoscrizione Prato Est in Via De Gasperi, 67 (per informazioni tel.0574 52701 - 527023)