



Associazione  
Società dell'Ascolto

## UNA GIORNATA PER L'ASCOLTO E LA COLLABORAZIONE RECIPROCA

Con il patrocinio del Comune di Massa



Degli incontri per sperimentare i metodi dell'Educazione all'Ascolto e della Collaborazione Reciproca, per aumentare la competenza nelle relazioni di aiuto e l'abilità nel sostegno alle persone in momenti di difficoltà emotiva. Saranno presentate le attività che la Società dell'Ascolto propone per rispondere ai problemi di solitudine e di comunicazione inefficace, per aumentare la rete di sostegno alle persone in difficoltà emotiva, per formare i propri soci e i volontari all'ascolto e all'auto aiuto.



**Mi Ascolto Ti Ascolto Sono Ascoltato**

La Collaborazione Reciproca è un metodo per aiutarsi l'un l'altro attraverso l'ascolto. Sebbene l'ascolto sia una esperienza che tutti possiamo conoscere e condividere non è sempre facile offrire agli altri e chiedere per noi stessi l'ascolto che aiuta. I gruppi di collaborazione reciproca, promossi e organizzati da soci formati dalla Società dell'ascolto, offrono a chiunque l'opportunità di acquisire la competenza necessaria e di impadronirsi dei principi e delle regole che permettono di fare l'esperienza di un ascolto profondo, attento e consapevole. Una competenza dell'ascolto per la nostra quotidiana vita di relazione, per le persone care come per i compagni di lavoro o per chi incontriamo nelle strade della nostra esistenza.

Programma degli incontri

**Sabato 22 settembre: L'ascolto come radice.**

15:00 Saluto delle autorità

15:30 - 18:00 Presentazione delle iniziative e dei metodi della Società dell'Ascolto, esercitazioni pratiche, lavori di animazione di gruppo, esempi di metodi attivi di ascolto. Concluderemo con un primo momento di condivisione comunicativa ed emotiva dei lavori svolti dai presenti.

**Sabato 20 ottobre. Come costruire un gruppo di auto aiuto.**

15:00 - 18:00 Le caratteristiche dell'ascolto in gruppo. I gruppi di ascolto e di Collaborazione reciproca. Esercitazioni pratiche e riflessione collettiva.

**Sabato 17 novembre. La Collaborazione Reciproca.** L'ascolto reciproco come strumento per approfondire la comunicazione e il dialogo.

15:00-18:00 Presentazione dei gruppi di Collaborazione Reciproca con esercitazioni pratiche di questo metodo e condivisione finale tra i partecipanti.

Per le attività che si svolgeranno si consiglia abbigliamento comodo, una coperta e l'utilizzo di calzini. **La partecipazione a tutte le attività è libera e gratuita e a chi ne farà richiesta verrà rilasciato un attestato di partecipazione.**

Saranno presenti il dr. Giommi Eugenio, presidente della Associazione Società dell'Ascolto, il dr. Massimo Lavaggi, psicologo, Barbara Noci arteterapista responsabile del settore Infanzia dell'Associazione.

Si prega di comunicare la propria adesione inviando una e-mail a [socasc@tin.it](mailto:socasc@tin.it) oppure contattando il Dr. Massimo Lavaggi, 347 0699595 oppure [massimolavaggi@gmail.com](mailto:massimolavaggi@gmail.com).

Potete consultare i siti:

<http://www.ascolto.it> e

<http://www.biosistemica.it>

**Sabato 20 Ottobre e Sabato 17 Novembre 2007  
ore 15:00-18:00 presso Centro Sportivo San Carlo  
Via Marina Vecchia, 118 - MASSA**



**Società Italiana di Biosistemica**



Inizierà nel gennaio 2008 il Corso triennale di formazione per Counselor Biosistemico, organizzato dalla Società Italiana di Biosistemica con la collaborazione della Società dell'ascolto; per informazioni [info@ascolto.it](mailto:info@ascolto.it), [eugenio@tin.it](mailto:eugenio@tin.it), [massimolavaggi@gmail.com](mailto:massimolavaggi@gmail.com).