

## SERATE DELL'ASCOLTO

CORSO DI EDUCAZIONE ALL'ASCOLTO USANDO IL GIOCO E LA  
CONDIVISIONE DELLE EMOZIONI.  
5 SERATE GRATUITE A PARTIRE DAL 10 OTTOBRE

**2- 9- 16- 23- 30 novembre 2007**  
**IL VENERDI' DALLE 21,15 ALLE 23,15**  
**APERTO A TUTTI**

**PRESSO:**

**ARIES – DOJO** Via di tiglio 1051 Lucca



Uso di tecniche del Counseling Biosistemico, integrato con metodologie di Arte- Terapia e Immaginazione creativa.

Venire possibilmente con abbigliamento comodo o una tuta.

## **COSA INTENDIAMO PER ASCOLTO**

Quando parliamo di ascolto ci riferiamo a una triplice esperienza:  
**MI ASCOLTO – SONO ASCOLTATO- ASCOLTO UN ALTRO**  
Ognuno ha diritto ad essere ascoltato e nel gruppo può trovare un luogo dove esercitare tale diritto ed imparare a farlo.

Ascolto l'altro senza interromperlo e non giudico né interpreto la sua esperienza. Sono libero di partecipare o meno alle esperienze proposte. Tutto ciò che vorrò dire è protetto da un'assoluta riservatezza dentro e fuori il corso.

## **QUELLO CHE FAREMO NEL CORSO DI ASCOLTO**

- Una prima parte di presentazione di aspetti teorici riguardanti l'ascolto ed i diversi linguaggi della comunicazione.
- Esercizi ed esperienze pratiche e metodi di apprendimento.
- Condivisione delle esperienze nel lavoro a 2 o più persone.
- Condivisione finale tra tutti, per riflettere sugli aspetti che riguardano l'ascolto dato e ricevuto.

*Solo un ascolto più attento può metterci in contatto col nostro essere più profondo e portarci la serenità che spesso ci manca.*

Per ulteriori informazioni contattare:

Aries Dojo 0583- 957648

Paolo 339- 1588484

Maria Pia 349- 4669197

o il sito [www.ascolto.it](http://www.ascolto.it)