



Associazione  
Società dell'Ascolto

# UNA GIORNATA PER L'ASCOLTO

Una giornata per sperimentare i metodi dell'educazione all'Ascolto e della Collaborazione Reciproca, per aumentare la competenza nelle relazioni di aiuto e l'abilità nel sostegno alle persone in momenti di difficoltà emotiva. Saranno presentate le attività che la Società dell'Ascolto propone per rispondere ai problemi di solitudine e di comunicazione inefficace, per aumentare la rete di sostegno alle persone in difficoltà emotiva, per formare i propri soci e i volontari all'ascolto e all'auto aiuto.

## Mi Ascolto Ti Ascolto Sono Ascoltato

Nella giornata verrà presentato anche il Corso di *Counseling Biosistemico e per Facilitatore dei Gruppi di Auto Aiuto* (2007 - 2009). Il corso, realizzato in collaborazione con la Società Italiana di Biosistemica, si rivolge alle persone che già lavorano nel volontariato ed in contesti educativi, formativi e riabilitativi e hanno bisogno di aumentare le loro competenze comunicative e di ascolto. Offre anche una opportunità a chi desidera orientarsi verso un'attività lavorativa indipendente.

## Programma della giornata

**9:30** Registrazione dei partecipanti

**10 - 13** Presentazione delle iniziative e dei metodi della Società dell'Ascolto, esercitazioni pratiche, lavori di animazione di gruppo, esempi di metodi attivi di ascolto. Concluderemo la mattinata con un primo momento di condivisione comunicativa ed emotiva dei lavori svolti dai presenti.

**13 - 15** Pausa pranzo (chi vuole può condividere con gli altri questo momento, portando qualcosa di pronto da consumare insieme oppure frutta, pane, un dolce...)

**15 - 16** Sperimentaremo la consapevolezza del nostro corpo e del movimento attraverso una lezione del Metodo Feldenkrais tenuta da Isabella Turino Assistant Trainer.

**16 - 16:20** Pausa

**16:20 - 18:30** Presentazione dei gruppi di Collaborazione Reciproca con esercitazioni pratiche di questo metodo e condivisione finale tra i partecipanti.

Saranno presenti il dr. Giommi Eugenio Roberto, presidente della Associazione Società dell'Ascolto e Barbara Noci, responsabile del settore Infanzia dell'Associazione.

Per le attività che si svolgeranno si consiglia abbigliamento comodo, una coperta e l'utilizzo di calzini.

La partecipazione a tutte le attività è libera e gratuita ed ai partecipanti che ne faranno richiesta verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Si prega di comunicare la propria adesione inviando una e-mail a [socasc@tin.it](mailto:socasc@tin.it) oppure telefonando o mandando una e-mail a: Paola Zipoli tel. 333 6969013, [paolazipoli@mac.com](mailto:paolazipoli@mac.com) e a Mariella Pavani, tel. 347 4865718, [mariella.pavani@tiscali.it](mailto:mariella.pavani@tiscali.it)

**Potete consultare i siti:**

<http://www.ascolto.it> e

<http://www.biosistemica.it>

# 2006

26 Novembre 2006  
presso la VILLA RUCELLAI  
Località Canneto a Prato